



## **„Flexi-Fit“ – Gym und Spiele für Frauen – von allem Ebbes !**

Du magst Abwechslung beim Sport und hast auch Spaß an Ballspielen? Wir bieten ein vielfältiges Training für Deine Fitness, Ausdauer, Kraft und den Rücken. Von allem Ebbes eben!

Für uns steht der Spaß in der Gruppe an oberster Stelle!

Komm dazu und mach mit - wir freuen uns auf Dich!

Trimester 1/2019 (Jan- April) startet am:

**Donnerstag, den 24.01.19 von 19.00 -20.30 Uhr  
in der Gähalle**

Die Kurs-Gebühr (12x) beträgt für SVB-Mitglieder 30,-- € / Nichtmitglieder 45,-- €

Ansprechpartner: Yvonne Endler-Fritsch, Tel 8285/ Wolfgang Schuler Tel. 5344

Ein Angebot der Abteilung Handball : [www.sv-bondorf.de](http://www.sv-bondorf.de)

